

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN POST  
PARTUM NORMAL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DELANGGU KLATEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapat gelar  
Ahli Madya Keperawatan



Disusun oleh :

**LINDA RAHMAWATI**

**J.200.070.022**

**JURUSAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2010**

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar belakang**

Pembangunan kesehatan pada hakekatnya merupakan upaya penyelenggaraan kesehatan untuk mencapai kemampuan hidup sehat bagi setiap penduduk untuk dapat mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang optimal, yaitu sempurnanya kesehatan fisik dan mental. Pembangunan kesehatan itu merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum dari tujuan pembangunan nasional yang harus dicapai oleh Bangsa Indonesia seperti yang tercantum dalam Pembukaan UUD 1945.

Upaya pembangunan bidang kesehatan tidak hanya terfokus pada upaya penyembuhan saja, tetapi juga berkembang kearah promotif, preventif dan rehabilitatif. Salah satu upaya pembangunan bidang kesehatan diwujudkan dalam usaha untuk meningkatkan derajat kesehatan para ibu post partum karena banyaknya komplikasi yang ditimbulkan setelah melahirkan diantaranya yaitu perdarahan, infeksi puerperalis, endometritis, mastitis, trombosis, embol dan post partum depresi. Dimana perdarahan merupakan penyebab terbanyak kematian wanita selama periode post partum.

Berdasarkan penelitian diperoleh informasi bahwa angka kematian ibu di Indonesia karena perdarahan post partum mempunyai peringkat yang tinggi, salah satu penyebab perdarahannya adalah *Atonia uteri* atau tidak

adanya kontraksi pada uterus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60% kematian ibu akibat kehamilan setelah terjadi persalinan dan 50% kematian nifas terjadi dalam 24 jam pertama (Bobak, 2004).

Sehingga untuk mencegah dan menangani komplikasi yang timbul, maka diperlukan pemantauan khusus dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

Asuhan masa nifas dilakukan untuk menemukan kondisi tidak normal dan masalah-masalah kegawatdaruratan pada ibu dan perlu tidaknya rujukan terhadap keadaan kritis yang terjadi (Saefudin, 2002).

## **B. Identifikasi masalah**

Bagaimana penerapan Asuhan Keperawatan Pada Ny. D dengan Post Partum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Delanggu Klaten ?

## **C. Tujuan umum dan khusus**

### **1. Tujuan umum**

Adapun tujuan umum dari penulisan ini adalah untuk mendapatkan gambaran dan pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. D dengan post partum normal.

### **2. Tujuan khusus**

Mahasiswa mengetahui dan mampu :

- a. Melakukan pengkajian pada Ny. D dengan post partum normal.

- b. Menyusun dan menentukan prioritas masalah keperawatan pada Ny. D dengan post partum normal.
- c. Menyusun rencana keperawatan pada Ny. D dengan post partum normal.
- d. Melakukan tindakan keperawatan pada Ny. D dengan post partum normal.
- e. Melakukan evaluasi keperawatan pada Ny. D dengan post partum normal.

#### **D. Manfaat**

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Agar lebih bisa meningkatkan kualitas pelayanannya khususnya pada ibu post partum.

##### **2. Perawat**

Untuk menambah ilmu pengetahuan dan wawasan dalam penelitian serta menerapkan ilmu yang telah didapat selama studi, khususnya metodologi penelitian dalam rangka menganalisa masalah maternitas khususnya tentang post partum normal.

##### **3. Instansi Akademik**

Sebagai bahan wacana diperpustakaan dan refrensi awal penelitian selanjutnya bagi perpustakaan di instalasi pendidikan.

#### 4. Bagi Pasien dan Keluarga

Agar pasien dan keluarga dapat menambah pengetahuannya tentang post partum normal.

#### 5. Bagi Pembaca

Untuk menambah ilmu pengetahuan dan wawasan mengenai post partum normal.